



CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS EXACTAS E INGENIERÍAS



# PROTOCOLO

RETORNO SEGURO



# Laboratorio y Talleres de Práctica

1

## Calendarizar la asistencia a los laboratorios/talleres

garantizando el aforo que permita respetar una distancia de al menos un metro y medio entre personas



2

## Registrar horario y asistencia

de toda persona que haga uso de las instalaciones de prácticas



3

### Se designará a un responsable experto en el manejo del laboratorio

para que vigile la estadía completa de los estudiantes en el área de laboratorio y hacer cumplir el uso correcto del cubrebocas (quirúrgico, KN95 o similar), desinfección de las áreas de trabajo y demás medidas sanitarias sugeridas por el laboratorio

4

### Se vigilará que en ningún caso asistan alumnos / académicos con sospecha de COVID-19

(Síntomas o contacto de riesgo)

5

### Filtro sanitario al ingreso

Todas las áreas de prácticas deberán contar con un filtro sanitario al ingreso (gel alcoholado / termómetro)



6

## De detectarse algún caso sospechoso

notificarlo a la **Unidad de Servicios Médicos** el teléfono (33) 1378 5900 ext. 27603

7

## Se favorecerá la ventilación natural del laboratorio

y no se dispondrá de ventilación artificial (aires acondicionados) al menos que se cuente con filtros de purificación de aire certificados (HEPA)



8

En el interior del laboratorio



Usa de manera correcta y en todo momento el cubrebocas

Saludo sin contacto físico



Respeta la distancia social

Lava tus manos constantemente y/o usa gel antibacterial



Limpia las superficies antes y después de realizar tus prácticas

9

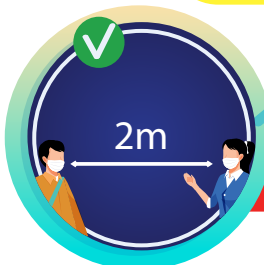
**Aulas CUCEI**



Usa de manera correcta y en todo momento el cubrebocas



Saludo sin contacto físico



Mantén la distancia social en todo momento

Lava tus manos constantemente y/o usa gel antibacterial



Limpia tu área de trabajo (mesas y/o sillas) antes y después de tu clase

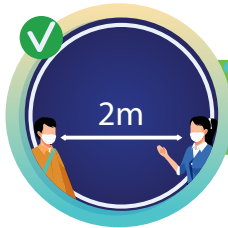
10

## Recomendaciones Generales



Usa de manera correcta  
y en todo momento  
el cubrebocas

Saludo sin  
contacto físico



Respetar la  
distancia social

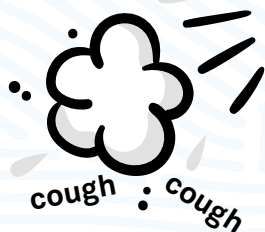
Lava tus manos  
constantemente y/o usa gel  
antibacterial



No prolongues tu  
estancia de manera  
innecesaria



## Interrogatorio de síntomas sospechosos



1. Dolor de cabeza
2. Tos con flemas y/o tos seca
3. Fiebre o temperatura mayor a 37.8°
4. Debilidad o malestar general
5. Diarrea
6. Dificultad para respirar
7. Dolor abdominal
8. Dolor de garganta
9. Escurrimiento nasal
10. Pérdida de gusto y/u olfato

**Referir a la unidad de Servicios médicos de inmediato en caso de presentar algún síntoma.**

Teléfono **331378 5900** ext. **27603**







# ANEXOS



1

## ¿Cómo desinfectarse las manos?

**Duración de todo el procedimiento: 20 - 30 segundos**



1  
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir toda las superficies



2  
Frótese la palma de las manos entre sí



3  
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



4  
Frótese las palmas de las mano entre sí, con los dedos entrelazados



5  
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



6  
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



7  
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



8  
Una vez secas sus manos son seguras

2

## ¿Cómo lavarse las manos?

**Duración de todo el procedimiento: 40 - 60 segundos**



Mójese las manos con agua



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose con los dedos



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con las palmas de la mano derecha y viceversa



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



Enjuáguese las manos con agua



Séquese con una toalla desechable



Sírvase de la toalla para cerrar la llave de grifo



Sus manos son seguras



**CUCEI**

CENTRO UNIVERSITARIO DE CIENCIAS EXACTAS E INGENIERÍAS  
Blvd. Marcelino García Barragán #1421,  
esq Calzada Olímpica, C.P. 44430,  
Guadalajara, Jalisco, México.  
Teléfono: +52 (33) 1378 5900.

[cucei.udg.mx](http://cucei.udg.mx)

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) @udgcucei

[radio.cucei.udg.mx](#)